

## Подготовка к колоноскопии

Режим **единовременного** применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



**В день исследования не пить, не есть!**

**Исключение:** прием гипотензивных, антиаритмических препаратов (в 6.00 с несколькими глотками воды)



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

[www.spbkbran.ru](http://www.spbkbran.ru)

# Пикопреп

**Если колоноскопия назначена на первую половину дня, до 12.00**

Режим **единовременного** применения, накануне исследования:

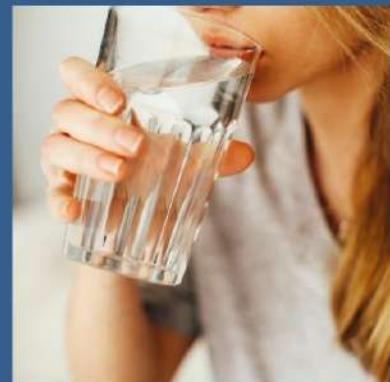
**18.00 - 18.30**

1 пакетик пикопрепа растворить в одном стакане воды и выпить



**18.30 - 20.00**

выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай)



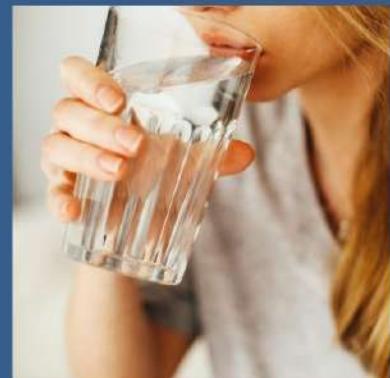
**20.00 - 20.30**

1 пакетик пикопрепа растворить в одном стакане воды и выпить



**20.30 - 22.00**

выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай)



## Подготовка к колоноскопии

Режим двухэтапного применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



**В день исследования не есть!**

**Исключение:** прием гипотензивных, антиаритмических препаратов (в 7.00 с несколькими глотками воды)



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

[www.spbkran.ru](http://www.spbkran.ru)

# Пикопреп

**Если колоноскопия назначена на вторую половину дня, после 12.00**

Режим двухэтапного применения, накануне исследования:

**18.00 - 18.30**

1 пакетик пикопрепа растворить в одном стакане воды и выпить



**18.30 - 20.00**

выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай)



Утром, в день процедуры или операции:

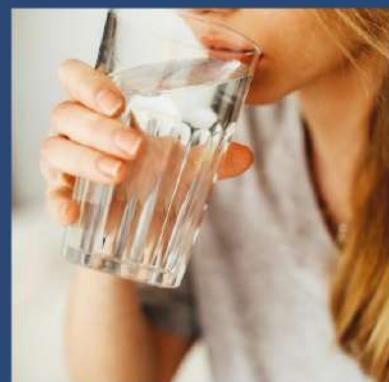
**05.00 - 05.30**

1 пакетик пикопрепа растворить в одном стакане воды и выпить



**05.30 - 07.00**

выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай)



# Подготовка к колоноскопии

Режим двухэтапного применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо соблюдение диеты (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



**В день исследования не пить, не есть!**

**Исключение:** прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен в конце подготовки.

**После 7.00 не пить !**



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61  
[www.spbkran.ru](http://www.spbkran.ru)

# Мовипреп

Если колоноскопия назначена на вторую половину дня, после 12.00

Режим двухэтапного применения, накануне исследования:

**18.00 - 19.00**

Содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



**19.00 - 20.00**

Выпить 1 литр прозрачной жидкости (вода, чай)



Утром, в день процедуры или операции:

**05.30 - 06.30**

Содержимое второго саше А и второго саше Б полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по стакану в 15 минут



**06.00 - 07.00**

Выпить 1 литр прозрачной жидкости (вода, чай)



# Подготовка к колоноскопии

Режим единовременного применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо соблюдение диеты (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



**В день исследования не пить, не есть!**

**Исключение:** прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен в конце подготовки.

**После 6.00 не пить !**



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

[www.spbkran.ru](http://www.spbkran.ru)

# Мовипреп

Если колоноскопия назначена на первую половину дня, до 12.00

Режим единовременного применения, накануне исследования:

**18.00 - 19.00**

Содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



**19.00 - 20.00**

выпить 1 литр прозрачной жидкости (вода, чай)



**20.00 - 21.00**

Содержимое второго саше А и второго саше Б полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по стакану в 15 минут



**21.00 - 21.30**

выпить 1 литр прозрачной жидкости (вода, чай)



# Подготовка к колоноскопии

Режим единовременного применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо соблюдение диеты (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



**В день исследования не пить, не есть!**

**Исключение:** прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен с несколькими глотками воды в конце подготовки.

**После 6.00 не пить !**



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61  
[www.spbkran.ru](http://www.spbkran.ru)

# Фортранс

Если колоноскопия назначена на первую половину дня, до 12.00

Режим единовременного применения, накануне исследования:

**18.00 - 19.00**

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



**19.00 - 20.00**

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



**20.00 - 21.00**

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



**21.00 - 22.00**

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



Необходимо выпить все 4 литра.

Подготовку можно дополнить любым объемом воды или прозрачной жидкости (например, чай)

## Подготовка к колоноскопии

Режим двухэтапного применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо соблюдение диеты (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



**В день исследования не пить, не есть!**

**Исключение:** прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен с несколькими глотками воды в конце подготовки.  
**После 7.00 не пить !**



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61  
[www.spbkbran.ru](http://www.spbkbran.ru)

# Фортранс

Если колоноскопия назначена на вторую половину дня, после 12.00

Режим двухэтапного применения, накануне исследования:

**18.00 - 19.00**

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



**19.00 - 20.00**

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



Утром, в день процедуры или операции:

**05.00 - 06.00**

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



**06.00 - 07.00**

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



Необходимо выпить все 4 литра.

Подготовку можно дополнить любым объемом воды или прозрачной жидкости (например, чай)

# Подготовка к колоноскопии

Режим единовременного применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо соблюдение диеты (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



**В день исследования не пить, не есть!**

**Исключение:** прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен в конце подготовки.

**После 6.00 не пить !**



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

[www.spbkbran.ru](http://www.spbkbran.ru)

# Эзиклен

Если колоноскопия назначена на первую половину дня, до 12.00

Режим единовременного применения, накануне исследования:

**18.00 - 19.00**

Содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л.

**Выпить в течение одного часа частями, не одновременно!**



**19.00 - 20.00**

выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)



**20.00 - 21.00**

Содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л.

**Выпить в течение одного часа частями, не одновременно!**



**21.00 - 22.00**

выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)



# Подготовка к колоноскопии

Режим двухэтапного применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо соблюдение диеты (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



**В день исследования не пить, не есть!**

**Исключение:** прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен в конце подготовки.

**После 7.00 не пить !**



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61  
[www.spbkran.ru](http://www.spbkran.ru)

# Эзиклен

Если колоноскопия назначена на вторую половину дня, после 12.00

Режим двухэтапного применения, накануне исследования:

**19.00 - 20.00**

Содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л.

**Выпить в течение одного часа частями, не одномоментно!**



**20.00 - 21.00**

выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)



Утром, в день процедуры или операции:

**05.00 - 06.00**

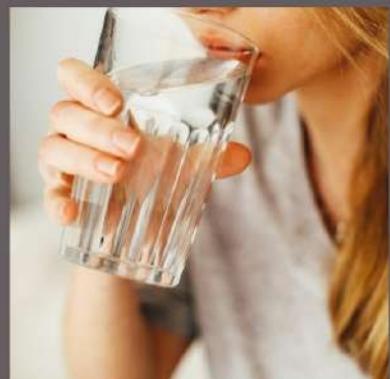
Содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л.

**Выпить в течение одного часа частями, не одномоментно!**



**06.00 - 07.00**

выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)





# Бесшлаковая диета.

Необходимо соблюдение диеты в течение 3-5 дней в рамках подготовки колоноскопии и эзофагогастроуденоскопии (ЭГДС).

\* Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества, 2011г.

## Разрешается:

### Мучные изделия и рис:

- белый хлеб из обогащенной, очищенной муки высшего сорта, сдоба;
- бисквит, баранки (бублики) без мака, вермишель и лапша из муки высшего сорта;
- каши (рисовая, овсяная);
- белый (очищенный) рис;

### Мясо, яйца:

- супы на нежирном бульоне без овощей, различные, хорошо приготовленные;
- блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, также в виде котлеты, фрикаделек;
- яйца

### Рыба:

- блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);

### Кисло-молочные продукты:

- продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), нежирный кефир;

### Фрукты и напитки:

- муссы,
- 1\2 банана,
- чай, некрепкий кофе,
- компоты, кисели и соки без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен (прозрачные);

### Сладости:

- сахар, мед, желе, сироп;

### Овощи:

- овощные отвары, картофель (без кожуры);

Возможно употребление масла, майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

## Запрещается:

### Все зерносодержащие и бобовые продукты:

- цельное зерно, продукты с содержанием измельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.
- черный хлеб, крупы;
- бобовые, горох, чечевица и др;

### Мясо:

- копчености, соленья, консервы;
- колбасы и сосиски;
- жирные сорта мяса

### Острые приправы:

- горчица, лук, чеснок, уксус, приправы с травами;

### Рыба:

- жирные сорта рыбы

### Молочные продукты:

- йогурты с наполнителями (фрукты, мюсли),
- сливки, мороженое

### Супы:

- щи, борщ из капусты, а также капуста в любом виде;
- крошка, молочные супы

### Фрукты и овощи:

- все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками;
- все разновидности зелени (петрушка, укроп, базилик и т.п.);
- соленые и маринованные грибы, морские водоросли;

### Сладости:

- все сладости, не включенные в перечень разрешенных

### Напитки:

- алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива

Накануне исследования не принимать активированный уголь, вазелиновое масло, препараты железа.

Пациентам с сопутствующей патологией, требующей приема пищи или лекарственных препаратов в первой половине дня, до проведения исследования, необходима дополнительная консультация специалиста (терапевта, хирурга, гастроэнтеролога и др.) для уточнения способа (особенностей) подготовки к исследованию.