  

ПРОГРАММА ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ, ПОСВЯЩЕННОЙ ВОПРОСАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНННОГО

ПРОТИВООПУХОЛЕВОГО ЛЕЧЕНИЯ

**Дата проведения**: суббота 05 апреля 2025 года с 11-00 до 14-30

**Формат**: офлайн - мероприятие

**Место проведения**: СПб Клиническая Больница РАН, пр. Тореза, 72, Конференц-зал

**Целевая аудитория** – пациенты с установленным онкологическим диагнозом, находящиеся на разных этапах лечения, а также в ремиссии; родственники онкологических пациентов.

**Цель проведения мероприятия** – информирование о важности и возможностях физической и психологической реабилитации, профилактики\устранения побочных явлений до, во время и после лечения онкологического заболевания.

**Организаторы мероприятия**: СПб Клиническая Больница РАН, РОО «Вместе мы сильнее»

Модератор: **Антипова Лилия Викторовна**, Председатель РОО «Вместе мы сильнее»

**10:45 – 11:00** сбор участников, раздача методической литературы, небольших полезных подарков от La Roche-Posay.

**11:00–12:00:**  Выступление на тему *«Хирургическое лечение и реконструктивная хирургия при диагнозе рак молочной железы. Химиотерапевтическое лечение – подготовка к терапии, прохождение лечения, что делать с побочными явлениями после лечения»* и ответы на вопросы аудитории.Выступают:

**Красножон Дмитрий Андреевич -** *кандидат медицинских наук, врач онколог-маммолог, пластический хирург, заведующий маммологическим отделением СПб больница РАН.*

**Болотская Екатерина Сергеевна -** *врач-онколог, врач первой категории, заведующая отделением противоопухолевой лекарственной терапии СПб больница РАН.*

**12:00–12:30** Выступление на тему *"Клинические исследования. Как принять участие. Что важно и полезно знать пациенту "* и ответы на вопросы аудитории. Выступают:

**Васильев Александр Геннадьевич-** *кандидат медицинских наук, заведующий отделением клинических исследований, врач онколог, старший научный сотрудник Санкт-Петербургской Клинической Больницы Российской Академии Наук*

**Пеньков Константин Дмитриевич-** *кандидат медицинских наук. Заведующий отделением онкологии, реабилитации и паллиативного лечения Санкт-Петербургской Клинической Больницы Российской Академии Наук. Главный врач, врач онколог частного медицинского учреждения «Евромедсервис»*

**12:30 – 12:45** кофе-брейк, фото на память

**12:45 – 13:45** Выступление на тему *"Что такое лимфедема, как вовремя выявить заболевание, как правильно лечить в соответствии с современными международными стандартами. Современные возможности консервативного и хирургического лечения лимфедемы. Какие физические упражнения помогут снизить болевые ощущения и ограничения движения при лимфедеме и после противоопухолевого лечения"* и ответы на вопросы аудитории. Выступают:

**Ровная Александра Вадимовна** - *врач лимфолог , реабилитолог, педиатр, Административный директор Ассоциации Лимфологов России, председатель Russian Chapter LE&RN (Lymphatic educational & research network), сооснователь проекта PhysioLympha, международный тренер по консервативной физической терапии лимфедемы ( КФПТ), преподаватель курса по лечению лимфедемы СПбГМУ им акад.И.П Павлова, преподаватель Reconstructive Microsurgery European School, сооснователь и ведущий преподаватель LIMPHA-TRAINING, Амбассадор Санкт Петербурга по направлению лимфология (представительство Санкт-Петербурга), KOL по компрессионной терапии в РФ, СНГ, Европе и Лат.Америке, представитель России в Международном и Европейском сообществе лимфологов, в International Lymphedema Framework , co-founder member Международной Ассоциации по липедеме.*

**Андреа Дамато -** *ведущий физический терапевт отделения онкологической реабилитации Mater Dei Hospital, Malta, спортивный физический терапевт; специалист по физической реабилитации, восстановлению после онкологического лечения, специалист по кинезиотерапии, акупунктуре, кинезиотейпированию, подбору индивидуальных упражнений и планов реабилитации, мануальный терапевт.*

**13:45–14:00** Сбор гостей и переход из большого конференц-зала в отделение Физиотерапии и водолечения

**14:00 – 14:30** Ознакомительное посещение отделения физиотерапии и водолечения СПб больницы РАН для знакомства с возможностями отделения в проведении реабилитации в сопровождении заведующей физиотерапевтического отделения, врача-физиотерапевта **Дроздовой Елены Викторовны**